

(1.PÁLYÁZAT)

TE HOGYAN VÁLTOZTATNÁL?

Mondj nemet a bullyingra, mutasd meg a megoldást!

pályázati felhívás

Iskolai bántalmazás? Kiközösítés? Kommentháborúk? Mind találkoztunk már vele... a valódi kérdés az: mit tehetünk ellene?

A Tatabányai Bullying Elleni Munkacsoport keresi azokat a bátor fiatalokat, akik képesek megoldásokat mutatni/ keresni!

Kik jelentkezhetnek?

Tatabányai diákok az alábbi korosztályokban (indulhatsz egyedül vagy akár a barátaiddal csapatban is):

- **12–15 éves** korosztály
- **16–18 éves** korosztály
- **18+ korosztály**

A feladat: Te hogyan oldanád meg?

Készíts egy **plakátot** vagy egy **Reels/TikTok videót**, ami a megoldásra fókuszál! Válassz egyet a témák közül:

1. **Te hogyan oldanád meg a suliközösség problémáit?** Mit tennél, ha látnád, hogy a folyosón vagy az osztályban bántanak valakit?
2. **Hogyan változtatnál a netes hangulaton?** Mutasd meg, hogyan lehet leállítani a cyberbullyingot egy jó kommenttel vagy egy bátor tettel!
3. **Hogyan kérnél segítséget?** Mutass utat annak, akinek épp támogatásra van szüksége!

Kategóriák és követelmények

PLAKÁT KATEGÓRIA

- **Technika:** Bármilyen technika megengedett (szabadkézi rajz, festmény, digitális grafika, fotómontázs).
- **Méret:** Minimum A3-as méret. Digitális műveknél jó minőségű JPG vagy PDF formátum.
- **Szöveg:** A plakáton kötelezően szerepelnie kell egy rövid, ütős üzenetnek vagy szlogennek!

REELS / VIDEÓ KATEGÓRIA

- **Hossz:** Minimum 15 másodperc, maximum 90 másodperc.
- **Formátum:** Kizárólag **függőleges (álló) videó** (9:16-os képarány, ideális Reels/TikTok felületekre).
- **Minőség:** Minimum 1080p (Full HD) felbontás (okostelefonos alapbeállítás).
- **Zene és Jogok:** Csak saját felvételeket használj! Ha teszel alá zenét, az ne legyen jogvédett, vagy használd az Insta/TikTok hivatalos hangtárát. Káromkodó, sértő zenével ellátott videókat nem fogadunk el.
- **Beleegyezés:** Ha a videóban szerepelnek a barátaid, osztálytársaid, a beküldéssel igazolod, hogy ők is beleegyeztek a szereplésbe. 18 év alattiaknak gondviselői hozzájárulás szükséges.

Határidők és beküldés

- **Beküldési határidő:** 2026. szeptember 30.
- **Hogyan küldd be?**
 - **Plakátok:** Hozd be személyesen ide: **[2800 Tatabánya, Fő tér 6.]**, vagy küldd el e-mailben.
 - **Videók:** Töltsd fel a videófájlt WeTransferre vagy Google Drive-ra, és a letöltőlinket küldd el nekünk. Ha már feltöltötted saját nyilvános profilodra, küldd el a videó közvetlen linkjét!
- **Érdeklődj: +36 34 515-745**

Jutalom

A legkreatívabb, leginkább megvalósítható ötleteket **technikai eszközökkel és élményutalványokkal** díjazzuk! A legjobb plakátok és videók ráadásul kikerülnek a tatabányai sulikba és a városi online felületekre, hogy mindenkinek átmenjen az üzeneted!

A nyertes grafikából egyedi ajándék készül.